



„Gemeinsam Aktiv“

1:1 Coaching

WTA-Bildung

Marsweg 7 • 45770 Marl
(direkt am Marler Stern)

Tel: 023 65 – 9211 798

Fax: 02365 – 9211969

E-Mail: info@wta-bildung.de

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag
8.00 Uhr bis 16.00 Uhr

Ihre Ansprechpartner:

Frau Altay-Dogan und Herr Zimer

Die Maßnahme richtet sich an arbeitsuchende Alleinerziehende mit und ohne Migrationshintergrund.

Der genaue Ablaufplan wird individuell auf die Bedürfnisse der Teilnehmenden abgestimmt.

Mögliche Inhalte

- ◆ Selbstreflexion
- ◆ Gesundheitsorientierung
- ◆ Wirtschaftliches Verhalten
- ◆ Stressmanagement
- ◆ Problemlöseverhalten
- ◆ Alltagsorientierung und –strukturierung
- ◆ Familienleben / Familie und Beruf
- ◆ Bewerbungstraining



Dauer der Maßnahme:

3,5 Monate / 120 UEs
2 Termine pro Woche
(auf Wunsch ausschließlich vormittags)